味噌汁・牛乳

3月の予定こんだてひょう(3~5才児)

矢板保育園 令和5年度 赤;血や肉になる 黄;熱や力になる 緑;調子をととのえる 日曜 カロリー タンパク 脂質 塩分 <mark>お誕生会</mark>・・・菜の花スパゲティ スパゲティ・バタ-ハム 菜の花・玉ねぎ ひなあられ 527 22.2 19 とんかつ 金 とんかつ・スマイルポテト・ゆでブロッコリー 1.3 スマイルポテト・麩 コーン <u>2色ゼリー・すまし</u>汁・カルピス 牛乳 牛乳 ゼリーの素・カルピス・ひなあられ ほうれん草 鶏の照り焼き・海藻サラダ 鶏肉・金時豆 精白米 大根 ビスケット 土 491 17.5 16.3 金時豆・菜飯 海藻サラダ 青じそドレッシング きゅうり ビスケット 油揚げ・牛乳 キャベツ・菜飯の素 味噌汁・牛乳 麦茶 3 日 いわしの生姜者・筑前者 いわしの生姜煮 里芋 白菜・人参・きゅうり きな粉揚げパン 月 561 25.4 17.4 白菜のゆかり和え・ごはん 2 鶏肉・たまご ゆかり・大根・ごぼう・筍 精白米 牛乳・きな粉 コッペパン レンコン・キヌサヤ・ほうれん草 かきたま汁・牛乳 麦茶 ぞう組リクエストメニュー・・・醤油ラーメン 焼き豚・なると ほうれん草・もやし・トマト缶 冷凍ラーメン・醤油ラーメンスープ トマトチーズ粥 火 パリパリサラダ・鶏のから揚げ 537 18.7 13.7 2.2 昆布茶・鶏肉 ポテトチップス・片栗粉 キャベツ・人参・きゅうり フル<u>ーツポンチ・ぶどうジュース</u> <u>ベーコン・チ</u>ーズ ぶどうジュース・精白米 麦茶 みかん缶・パイン缶・黄桃缶 ウインナーピラフ・ハッシュドポテト あずきクリームク ウインナー 精白米・ハッシュドポテト 玉ねぎ・ミックスベジタブル 6 水 ブロッコリーのフレンチサラダ ラッカー 514 12.5 21.2 1.8 フレンチ白ドレッシング ブロッコリー・人参 ハム 黄ピーマン・キャベツ コンソメスープ・牛乳 牛乳 麦茶 リッツ・こしあん・ホイップクリーム 鶏のすっぱ煮・レンコンサラダ ごまドレッシング レンコン・人参・水菜 プリン 529 20.3 16.1 木 1.2 かぼちゃの甘煮・ごはん 鶏肉・牛乳 精白米 コーン・かぼちゃ 味噌汁・牛乳 麦茶 プリン もやし・にら 玉ねぎ・生姜 豚肉・ハム じゃが芋・マヨネーズ お麩のラスク 8 金 お弁当day 511 17.7 20.2 2.5 昆布・ちくわ 精白米 ミクスベジタブル 豆腐・わかめ・牛乳 麦茶 麩・バター 人参 豆腐ハンバーグ・揚げ里芋 豆腐ハンバーグ おろしソース 小松菜・人参 サラダせんべい 土 496 18.5 11.7 2.3 片栗粉・里芋 小松菜のお浸し・ごはん 鶏肉 もやし・大根 田舎汁・牛乳 牛乳 精白米・サラダせんべい 白菜 麦茶 10 日 チキンカレー・福神漬け 鶏肉・ハム 玉ねぎ・人参 精白米・バーモントフレーク たい焼き 福神漬け・コーン 676 17.5 17.1 11 月 2.2 ヨーグルト 春雨のマヨネーズサラダ じゃが芋・春雨・マヨネーズ いちごヨーグルト・麦茶 牛乳 チンゲン菜 牛乳 いちごソース・たい焼き サバの味噌煮・白菜の昆布茶和え サバ・昆布茶 精白米 ・人参・きゅうり マシュマロサンド 切干大根・グリンピース 12 火 切干大根煮・ごはん 592 19.3 13.7 1.6 さつま揚げ マシュマロ リッツ すまし汁・牛乳 麦茶 牛乳 ほうれん草・もやし 鶏南蛮うどん・ごぼうサラダ 玉ねぎ・人参・ねぎ 鶏肉 うどん ツナ昆布おにぎり 13 556 15.3 19.4 水 2.4 ごぼうサラダ さつまいもの天ぷら 牛乳 さつま芋・てんぷら粉 オレンジ・牛乳 ツナ・昆布 精白米 きゅうり・オレンジ 麦茶 中華丼・春巻き 豚肉・春巻き 精白米 白菜・人参・玉ねぎ・コーン フルーツゼリー 533 20.4 16.2 木 花野菜サラダ 2.3 たまご・わかめ 和風ドレッシング キヌサヤ・筍・カリフラワー かまぼこ・牛乳 ゼリーの素 卵スープ・牛乳 ブロッコリー・みかん缶・黄桃缶 麦茶 ジャムパン・はんぺんチーズフライ はんぺんチーズフライ 食パン・ジャム キャベツ・人参・きゅうり 栄養雑炊 金 605 16.1 20.6 1.7 イタリアンドレッシング 玉ねぎ・ブロッコリー 15 キャベツのイタリアンサラダ ウインナー ポトフ・バナナ・牛乳 麦茶 牛乳・鶏肉 じゃが芋・精白米 バナナ・ほうれん草・椎茸 ササミカツ・もやしの和風サラダ 和風ドレッシング ササミカツ もやし・人参・水菜 醤油せんべい 土 五目豆・ごはん 502 20.4 12.8 2 大根・筍・レンコン 大豆 精白米 <u>味噌汁</u> 牛乳 麦茶 牛乳 醤油せんべい 白菜・ごぼう 17 日 鮭のバター醤油焼き・ひじき煮 ーズ蒸しパ 鮭・ひじき・大豆 バター・片栗粉 菜の花・もやし 精白米・じゃが芋 18 月 菜の花のお浸し・ごはん 511 23.9 14.4 2.5 さつま揚げ・牛乳 人参・玉ねぎ・コーン 味噌汁・牛乳 麦茶 ハム・チーズ 蒸しパンミックス ほうれん草 焼きそば・ポテトフライ 豚肉 焼きそば麺・焼きそばソース キャベツ・人参・にら おはぎ もやし・ブロッコリー 19 火 535 18.3 11.9 2.1 ゆでブロッコリー 牛乳 ポテトフライ 精白米・こしあん 玉ねぎ・パセリ オニオンスープ・牛乳 麦茶 きな粉 20 水 春分の日 鶏の味噌焼き・白菜のおかか和え 鶏肉・かつお節 精白米 白菜・人参・きゅうり・椎茸 フルーツサンド 565 里芋・食パン 21 木 高野豆腐の五目煮・わかめごはん 24 19.2 1.9 高野豆腐 筍・キヌサヤ・ほうれん草 すまし汁・牛乳 わかめご飯の素・牛乳 麦茶 ホイップクリーム みかん缶・黄桃缶 ハヤシライス・オムレツ 玉ねぎ・人参 豚肉 精白米・ハヤシフレーク 星型せんべい 610 20.5 18.3 2.8 22 金 コロコロサラダ オムレツ 青じそドレッシング しめじ・大根 いちごゼリー・牛乳 麦茶 大豆・牛乳 ゼリーの素・星型せんべい きゅうり・コーン 23 \pm 卒園式 24 ⊟ さつま芋 白身魚フライ ほうれん草・もやし |白身魚フライ・納豆サラダ 25 月 さつま芋の甘煮・ごはん 560 17.3 15.9 1.9 精白米 納豆 人参・大根 麦茶 ごぼう・ねぎ 味噌汁・牛乳 牛乳 シュガーロール 精白米・ホイップクリーム チキンライス・チーズ入り炒り卵 鶏肉・ハム 白菜・人参 ゼリートライフル 522 18.8 19.1 火 白菜のフレンチサラダ 2.2 コーン・キャベツ たまごそぼろ・チ フレンチ白ドレッシング | 千切り野菜スープ・牛乳| |野菜コロッケ・栄養金平 椎茸・黄桃缶 ウインナー・牛乳 カステラ・ゼリーの素 麦茶 野菜コロッケ・ごま油 豚肉・茎わかめ 大根・人参・水菜 マカロニきな粉 黄ピーマン・ごぼう 517 16.9 17.1 和風ドレッシング・そうめん 27 水 大根の和風サラダ・ごはん 1.8 さつま揚げ 椎茸・ほうれん草 すまし汁・牛乳 牛乳・きな粉 精白米・マカロニ 麻婆ラーメン・揚げ餃子 カレーピラフおに ブロッコリー・人参 冷凍ラーメン・醤油ラーメンスープ 豆腐・豚肉 コーン・バナナ・玉ねぎ 餃子・牛乳 28 ブロッコリーのごまドレ和え ぎり 595 22.3 19.6 1.9 片栗粉・麻婆豆腐の素 木 バナナ・牛乳 麦茶 ウインナ-ごまドレッシング・精白米・カレ―粉 ミックスベジタブル 肉丼・かぼちゃの天ぷら 精白米 玉ねぎ・小松菜・人参 豚肉 パンケーキ てんぷら粉・ジャム 29 金 小松菜のツナ和え 525 19.9 16.3 1.8 ツナ もやし・かぼちゃ なめこ汁・牛乳 麦茶 牛乳 ホットケーキミックス なめこ・ねぎ モロの竜田揚げ・キャベツの青じそ和え 片栗粉・じゃが芋 キャベツ・人参 モロ 星型せんべい 586 19.6 12.4 きゅうり \pm じゃが芋のそぼろあんかけ・ごはん 2.1 青じそドレッシング 鶏肉

牛乳

麦茶

精白米・星型せんべい

白菜・ごぼう



3月の予定こんだてひょう(2才児)

反保育園 4

日 大きが出かっ 日 大きが出かった 日 日 日 日 日 日 日 日 日			和5年度		la II -	1	1	nia ee	14 1	- / 11 - - 1	<u>矢板</u> (
全	H	曜	未満児おやつ		おやつ	カロリー	タンパク	脂質	塩分			
1	1	<u>~</u>	ウェハーフ		ひなあられ	501	21 1	101	1 1			
2 土 リルー 株式の大きを、強力がある。 では、アクト 大きのできます。 では、アクト 大きのできます。 では、アクト 大きのできます。 では、アクト 大きのできます。 では、アクト 大きのできます。 では、アクト アクト アクト できます。 では、アクト アクト アクト できます。 では、アクト アクト アクト アクト アクト アクト アクト アクト アクト アクト	'	並			上 到	301	21.1	10.1	1.1			
1												
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2	\pm			ビスケット	466	16.6	15.5	1.6			
3 1 1 1 1 1 1 1 1 1					麦茶							
										,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		. ,
2 日 10 10 10 10 10 10 10	3	日										
2 日 10 10 10 10 10 10 10												
7			ソフトせんべ		きな粉揚げパン	F00	0.4.1	10 5	1.0			
5 大 (1) (株) (2) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	4	月				533	24.1	16.5	1.8			
5 大 日 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大			-		麦茶						•	
カーリボーチ・ボビラシュース 参数 カーリング・アイ・ア カーリング・ア カーリング・	5	ılı	ウン国外		トマトチーズ粥	510	170	120	2		mm, and	
6	5	У.			≢☆	510	17.0	13.0	2			
6 末 オレング プロックロンタテラタ 元金												
1	6	лk	オレンジ			488	11.9	20.1	1.6			
7 末 クッキー 総のすりに乗・レンコンリラグ かき かけます。 「本本 大			.,									
A				鶏のすっぱ煮・レンコンサラダ	→ 11.5.						ごまドレッシング	レンコン・人参・水菜
8 ★ (アーチェ (本) (中央・)	7	木				503	19.3	15.3	1	鶏肉・牛乳		
2					麦茶							
9 生 パチナーマネーにかり 東北 600 (87 kg) 3 東京からから、東京があり、東京がより、東京があり、東京がより、東京があり、東京がより、東京があり、東京がより、東京があり、東京がより			フルーチェ		お麩のラスク	405	400	400			-	
1	8	金	(ピーチ)			485	16.8	19.2	2.3			
1			· - · /		麦茶							
自会子・牛乳 東京 東京 中乳 神乳 神乳 神乳 神乳 神乳 神乳 神乳	0	_	· · · · · ·		サラダせんべい	171	176	111	0 1			
10 日 日 日 日 日 日 日 日 日	9		ハナナ		≢₩	4/1	17.0	11.1	۷.۱			
1 月				山古八·十孔	<u></u>					十孔	付口本・リフタゼんへい	ハノノ・口米
1 月	10	Н										
11 月 1 月 1 1 1 1 1 1 1	, 5	I										
11 月 1 月 1 1 1 1 1 1 1				チキンカレー・福神清け	ملت ملحدان و علم					鶏肉・ハム	精白米・バーモントフレーク	玉ねぎ・人参
1	11	月	ナースかまは		たい焼き	642	16.6	16.2	2			
12 大 大 大 大 大 大 大 大 大				いちごヨーグルト・麦茶	<u>牛</u> 乳					チーズかまぼこ・牛乳		チンゲン菜
2			妻 ロ ノ ブ ゼ		マシュフロサンド							白菜・人参・きゅうり
	12	火				562	18.3	13.0	1.4			
13 水 ピスケット さっまいもの天ぶら カンド・生乳 変素 14.5 18.4 2.2 牛乳 かからに カンド・生乳 カンド・生乳 カンド・生乳 カンド・ナット カンド・ナット・カンド・ナット カンド・ナット カンド・			ŕ		麦茶							
13 大	1.0	_1_			ツナ昆布おにぎり	F00	1 4 5	104	0.0			
14 本	13	水				528	14.5	18.4	2.2			
14 大												
明スープ・牛乳 安本 大マン はんべんケーズフライ 米養地外 大変 大水・ナ・キャン (大き・高かき) 大変 大水・ナ・キャン (大き・高かき) 大変 大水・ナ・キャン 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大	14	木			フルーツゼリー	506	194	154	2 1			
15 金 白い風館 サマルバン・はんパルテーズフライ 未養物水 大利・バナナ・早乳 サンドンリン 大利・バナナ・早乳 サンドンリン 大利・バナナ・早乳 サンドンリン 大利・バナナ・日利 サンドンリン 大利・バナナ・日利 サンドンリン 大利・バナナ・日利・アンリン 大利・ボン・バナナ・日利・アンリン 大利・ボン・バナナ・日利・アンリン 大利・ボン・バナナ・日利・アンリン 大利・ボン・バナナ・日利・アンリン 大利・ボン・バナナ・日利・アンリン 大利・ボン・バナナ・日利・アンリン 大利・ボン・バナナ・日利・アンリン 大利・ボン・バナナ・日利・アンリン 大利・アンリン 大利・インリン 大利・アンリン 大利・インリン 大利・アンリン 大利・インリン 大利・イン	' '	/ \			麦茶	000	10.1	10.1	2.1			
15 金 白い風能 キャベツのイタリアンサラダ 未来を終め 大水 ナルンツ 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大											白い風船・食パン・ジャム	
16 ± オレンジ 五日屋 だはん 接着	15	金	白い風船			575	15.3	19.6	1.5	ウインナー		
16					麦茶							
10	4.0				醤油せんべい							
18	16	土				4//	19.4	12.2	1.8			
18 月 ウェハース 一葉の花のお浸し・ごはん 要求	-				<u></u> 麦余					午乳	醤油せんべい	オレンジ・日采・こはっ
18 月 ウェハース 一葉の花のお浸し・ごはん 要求	17	П										
18 月 ウエハース 第の花のお浸し、ごはん 変素 485 227 137 23 さっま揚げ、牛乳 第白米・じゃが芋 滚水 大水・テース では、ボテトフライ おはぎ ち8	' '	П										
19 火 コーンフレーク 株曜子・中乳 表茶 508 17.4 11.3 1.9 株明 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大				鮭のバター醤油焼き・ひじき煮	野菜チーズ蒸しパ					鮭・ひじき・大豆	ウエハース・バター・片栗粉	菜の花・もやし
19 火 コーンフレーク 焼きそば、ボテトフライ おはぎ 変素 508 17.4 11.3 1.9 豚肉 焼きそば。焼きそば。火 人参・にら キャベツ・人参・にら キャベツ・人参・にらん オレンフ・カース・オース・オース・オース・オース・オース・オース・オース・オース・オース・オ	18	月	ウエハース	菜の花のお浸し・ごはん		485	22.7	13.7	2.3	さつま揚げ・牛乳		
19 火 コーンフレーク ゆでブロッコリー					麦茶							
19 大	1.0	.1.			おはぎ	F00		110	1.0			
20 水	19	火				508	1 / .4	11.3	1.9			
21 末				オーオンスープ・牛乳	友余					さな粉	村日米・こしめん	玉ねさ・ハセリ
21 末	20	7k		寿分の日								
21 木 パナナ 高野豆腐の五目煮・わかめごはん すまし汁・牛乳 麦茶 19.5 17.4 22.8 18.2 1.7 高野豆腐 大小・中乳 車芋・食パン 木イップクリーム 木イップクリーム 木イップクリーム 木イップクリーム 木イップクリーム 木がん缶・黄桃缶・木クシフレーク クッキー・育じキドレッシング 世別の素・星型せんべい 大根 大根の土の 大根の和風サラダ・ごはん 味噌汁・牛乳 基本 19.5 17.4 2.6 水ムレツ クッキー・育じキドレッシング 世別の素・星型せんべい さつま芋 はおきゅうり・コーン ほのより・コーン 25 月 野菜せんべい きつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 シュガーロール 麦茶 532 16.4 15.1 1.7 自身魚フライ 納豆サラダ はおきゅうり・コーン メーカーロール シュガーロール シュガーロール シュガーロール シュガーロール シュガーロール ウ膚のフレンチサラダ 中切り野菜スープ・牛乳 野菜コロッケ・栄養金平 大切り野菜スープ・牛乳 野菜コロッケ・栄養金平 大根の和風サラダ・ごはん 支薬 カロニきな粉 大まごボーロ 特別・エール・サース カステラ・ゼリーの素 横れ出 アレン・キャベツ カステラ・ゼリーの素 横れ出 トラッ・ブロッコリーのごまドレ和え アリーニをな粉 大まごボーロ 特別・エール・カステラ・ゼリーの素 横れ出 トラッ・ブロッコリーのごまドレ和え アリー・キ乳 カステラ・ゼリーの素 横に ほうれん草 生乳・きな粉 か こまドル・ディナ・牛乳 東京 レデ・キ乳 カス・デラ・・バナナ・牛乳 東京 レデ・ナ・キ乳 大ま・レ・ディナ・キュ フロッケ・できかん キ乳・たまごボーロ 場合は・ドラッ・フロー・ イ根・乳・きな粉 カス・デラ・・バナ・ まねぎ ほうれん草 キ乳・きな粉 か こまドレッシング・そうかん 特別・ボットケーキミックス コーン・バナ・玉ねぎ エカジ・ハ水菜・人参 カインナ・キ乳・なめこ・・ルギ菜・イタ・イナ・・ルート 大き ボール サース・ア・バスディン・カート 大砂・ア・バスディン・カート 大のシス・バンディン・カート 大き 大き これ カー・カート 大き いか 大変 エカ・カード 大き いか 大変 ・カー・ 大変 ・カ	20	\1\		TUVI								
21 木 パナナ 高野豆腐の五目煮・わかめごはん すまし汁・牛乳 麦茶 19.5 17.4 22.8 18.2 1.7 高野豆腐 大小・中乳 車芋・食パン 木イップクリーム 木イップクリーム 木イップクリーム 木イップクリーム 木イップクリーム 木がん缶・黄桃缶・木クシフレーク クッキー・育じキドレッシング 世別の素・星型せんべい 大根 大根の土の 大根の和風サラダ・ごはん 味噌汁・牛乳 基本 19.5 17.4 2.6 水ムレツ クッキー・育じキドレッシング 世別の素・星型せんべい さつま芋 はおきゅうり・コーン ほのより・コーン 25 月 野菜せんべい きつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 シュガーロール 麦茶 532 16.4 15.1 1.7 自身魚フライ 納豆サラダ はおきゅうり・コーン メーカーロール シュガーロール シュガーロール シュガーロール シュガーロール シュガーロール ウ膚のフレンチサラダ 中切り野菜スープ・牛乳 野菜コロッケ・栄養金平 大切り野菜スープ・牛乳 野菜コロッケ・栄養金平 大根の和風サラダ・ごはん 支薬 カロニきな粉 大まごボーロ 特別・エール・サース カステラ・ゼリーの素 横れ出 アレン・キャベツ カステラ・ゼリーの素 横れ出 トラッ・ブロッコリーのごまドレ和え アリーニをな粉 大まごボーロ 特別・エール・カステラ・ゼリーの素 横れ出 トラッ・ブロッコリーのごまドレ和え アリー・キ乳 カステラ・ゼリーの素 横に ほうれん草 生乳・きな粉 か こまドル・ディナ・牛乳 東京 レデ・キ乳 カス・デラ・・バナナ・牛乳 東京 レデ・ナ・キ乳 大ま・レ・ディナ・キュ フロッケ・できかん キ乳・たまごボーロ 場合は・ドラッ・フロー・ イ根・乳・きな粉 カス・デラ・・バナ・ まねぎ ほうれん草 キ乳・きな粉 か こまドレッシング・そうかん 特別・ボットケーキミックス コーン・バナ・玉ねぎ エカジ・ハ水菜・人参 カインナ・キ乳・なめこ・・ルギ菜・イタ・イナ・・ルート 大き ボール サース・ア・バスディン・カート 大砂・ア・バスディン・カート 大のシス・バンディン・カート 大き 大き これ カー・カート 大き いか 大変 エカ・カード 大き いか 大変 ・カー・ 大変 ・カ				鶏の味噌焼き・白莖のおかか和え	- u - 2 - 12 - 12					鶏肉・かつお節		バナナ・白菜・人参・きゅうり・椎苷
ままし汁・牛乳 表茶 カかめご飯の素・牛乳 ホイップクリーム みかん缶・黄桃缶 大根 カシックマス・オムレツ カイン・カンシック 大根 カンション・カーク カンション・カーク カンション・カーク カンシュガーロール 大根 カンション・カーク カンション・カンシック カンション・カンコーン・オャベック 大根の和風サッタ・ごはか 東茶 カンション・カンコーン・カンコーン・カン・カンコーン・カンカン カンション・カンド 大根・カシック カンション・カンド 大根・大参・水菜 カエボーロ 東本・マルロ 大田・アンシック カン・アン・カンド カント・カンド カン・アン・カンド カン・アン・カンド カン・カンド カン・カンド カン・アン・カンド カン・カンド カン・カンド カン・カンド カン・カンド カント・カンド カント・カンド カント・カンド カント・カンド カント・カンド カント・カンド カンド	21	木			フルーツサンド	537	22.8	18.2	1.7			
22 金 クッキー ハヤシライス・オムレツ コロコロサラダ いちごゼリー・牛乳 星型せんべい 麦茶 19.5 17.4 2.6 所肉 オムレツ クッキー・青じそドレッシング セリーの素・星型せんべい せり一の素・星型せんべい さつますの甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 タステライス・チーズ入り炒り卵 白菜のフレンチサラダ 千切り野菜ユーブ・牛乳 野菜コロッケ・栄養金平 大切り野菜ユーブ・牛乳 野菜コロッケ・栄養金平 大根の和風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 フロッコリーのごまドレ和え ボットケーキ マリーのごまドレ和え 水・ボスケット フロッコリーのごまドレ和え 大様・大力・牛乳 内が、ボナナ・牛乳 内が、ボカリンシカリカステラ・ゼリーの素・精白米 マカロー きな粉 大根の和風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・湯げ餃子 フロッコリーのごまドレ和え 水・ボーロの電田揚げ・キャベツの青じそ和え なめご汁・牛乳 中の電田揚げ・キャベツの青じそ和え なめご・オータ かんのごちが、カッナ なめご汁・牛乳 モロの電田揚げ・キャベツの青じそ和え なめご・れきぎ キャベリ・人参 きゅうり 16.4 15.1 1.7 白身魚フライ 納豆 野菜はんべい・さつま芋 ほうれん草 カレンジ・白菜 人参 カレー・カステラ・ゼリーの素 横角・ボ・ボ・ボ 大根・大根・大根・大根・大根・大根・大根・大根・大根・大根・大根・大根・大根・大		_			麦茶	L	L					
22 1				ハヤシライス・オムレツ						豚肉	精白米・ハヤシフレーク	玉ねぎ・人参
23 土 本園式 24 日 25 月 野菜せんべい さつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 シュガーロール 麦茶 26 火 オレンジ 白菜のフレンチサラダ 十切り野菜スープ・牛乳 サートライフル 麦茶 27 水 たまごボーロ 大根の和風サラダ・ごはん 野菜コロッケ・栄養金平 大根の担助サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコはまドレキ乳 がオーナ・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコはまドレ和え ボナナ・牛乳 カレービラフおに きり ホナナ・牛乳 カレービラフおに まり インナー・牛乳 ウインナー・株乳 ウェント・海豚・アカロー 大きの 大根・人参・水菜 大田・大根の和風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 カレービラフおに まり インナー・牛乳 ウインナー・株乳 ウインナー・株乳 ウインナー・大根の和風サラダ・ごはん カール・ボディー・ 端白米・マカロー 大根の利風・ドル・チン・ 湯ば かって 一般 大根・人参・水菜 大田・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・	22	金				580	19.5	17.4	2.6			
24 日 日 白身魚フライ・納豆サラダ さつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 シュガーロール 麦茶 532 16.4 15.1 1.7 自身魚フライ 納豆 押菜せんべい・さつま芋 指白米 大根・大参 ・大根 ・大根・大参 ・ 大根・八か ・ 大成 ・ 大の ・ 大成 ・ 大の ・ 大成 ・ 大の ・ 大の ・ 大の				いちごゼリー・牛乳	麦茶					大豆・牛乳	ゼリーの素・星型せんべい	きゅうり・コーン
24 日 日 白身魚フライ・納豆サラダ さつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 シュガーロール 麦茶 532 16.4 15.1 1.7 自身魚フライ 納豆 押菜せんべい・さつま芋 指白米 大根・大参 ・大根 ・大根・大参 ・ 大根・八か ・ 大成 ・ 大の ・ 大成 ・ 大の ・ 大成 ・ 大の ・ 大の ・ 大の	22			女 屠- *								
25 月 野菜せんべい 白身魚フライ・納豆サラダ さつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 シュガーロール 麦茶 532 16.4 15.1 1.7 約豆 精白米 シュガーロール 大線豆 井口ノンチサラダ 中乳 り葉な フレンチサラダ 上切り野菜スープ・牛乳 野菜コロッケ・栄養金平 大根の和風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 カレーピラフおに ガナナ・牛乳 カステッ・ジョーン・バナナ・土乳 大人 アリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 内インナー クインナー 医卵 ウインナー (大泉のカ風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 カルーピラフおに きり がナナ・牛乳 カステッ・ 卵・水の子の大砂・麻婆豆腐の素 カレーピラフおに きり アインナー (大泉のカル・大泉の大泉ら かんか) 大場が東京庭の カーン・バナナ・土乳 大力・が洗さいの天ぷら かん葉 カン・ボナ・牛乳 大力・かにある 大人 カン・エミ カン・ボナナ・牛乳 カステッ・ 日本・大阪の大泉ら カレーピラフおに きり カインナー (大泉のカル・大泉の大泉ら かんが草の子が、たまごボーロ・大泉の天ぷら かん菜 カン・カイナー 大泉を カーン・バナナ・土 名き カインナー (大泉のカル・ナル・大泉のアメ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	23	エ		平風丸								
25 月 野菜せんべい 白身魚フライ・納豆サラダ さつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 シュガーロール 麦茶 532 16.4 15.1 1.7 約豆 精白米 シュガーロール 大線豆 井口ノンチサラダ 中乳 り葉な フレンチサラダ 上切り野菜スープ・牛乳 野菜コロッケ・栄養金平 大根の和風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 カレーピラフおに ガナナ・牛乳 カステッ・ジョーン・バナナ・土乳 大人 アリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 内インナー クインナー 医卵 ウインナー (大泉のカ風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 カルーピラフおに きり がナナ・牛乳 カステッ・ 卵・水の子の大砂・麻婆豆腐の素 カレーピラフおに きり アインナー (大泉のカル・大泉の大泉ら かんか) 大場が東京庭の カーン・バナナ・土乳 大力・が洗さいの天ぷら かん葉 カン・ボナ・牛乳 大力・かにある 大人 カン・エミ カン・ボナナ・牛乳 カステッ・ 日本・大阪の大泉ら カレーピラフおに きり カインナー (大泉のカル・大泉の大泉ら かんが草の子が、たまごボーロ・大泉の天ぷら かん菜 カン・カイナー 大泉を カーン・バナナ・土 名き カインナー (大泉のカル・ナル・大泉のアメ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		_										
25 月 野菜せんべい 白身魚フライ・納豆サラダ さつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 シュガーロール 麦茶 532 16.4 15.1 1.7 約豆 精白米 シュガーロール 大線豆 井口ノンチサラダ 中乳 り葉な フレンチサラダ 上切り野菜スープ・牛乳 野菜コロッケ・栄養金平 大根の和風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 カレーピラフおに ガナナ・牛乳 カステッ・ジョーン・バナナ・土乳 大人 アリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 内インナー クインナー 医卵 ウインナー (大泉のカ風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 カルーピラフおに きり がナナ・牛乳 カステッ・ 卵・水の子の大砂・麻婆豆腐の素 カレーピラフおに きり アインナー (大泉のカル・大泉の大泉ら かんか) 大場が東京庭の カーン・バナナ・土乳 大力・が洗さいの天ぷら かん葉 カン・ボナ・牛乳 大力・かにある 大人 カン・エミ カン・ボナナ・牛乳 カステッ・ 日本・大阪の大泉ら カレーピラフおに きり カインナー (大泉のカル・大泉の大泉ら かんが草の子が、たまごボーロ・大泉の天ぷら かん菜 カン・カイナー 大泉を カーン・バナナ・土 名き カインナー (大泉のカル・ナル・大泉のアメ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24	Н										
25 月 野菜せんべい さつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 532 16.4 15.1 1.7 納豆 牛乳 精白米 シュガーロール デキンライス・チーズ入り炒り卵 デキンライス・チーズ入り炒り卵 白菜のフレンチサラダ 千切り野菜スープ・牛乳 要素 ヤロッケ・栄養金平 大根の和風サラダ・ごはん 変素 ヤロニきな粉 すまし汁・牛乳 アカロニきな粉 オレンジ・白菜・人参 アカロニきな粉 すまし汁・牛乳 アカロリーのごまドレ和え ボナナ・牛乳 要素 アカロニを粉 変ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え ボナナ・牛乳 要素 アカロニをお 変素 クインナー・サミリーのごまドレ和え ボナナ・牛乳 フレンチー では アカロー 大きの 大きごボーロ 特白米・マカロニ 大根・人参・水菜 黄ピーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ピーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ピーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 カーニをが かけ 大きごボー・精白米・マカロニ 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 カーニ クインナー では 大田・マカロニ 大根・人参・水菜 ウインナー では 大田・マカロニ 大は アウインナー では 大田・マカロニ 大田・下がけ 大き アロッコリーのごまドレ和え アナ・キ乳 ウインナー では アウインナー では アウィン・ブ・精白米・カレー粉 ミックス べび タブル 大参 もやし・かぼちゃ なめこ・れきぎ 中の では 日・小松菜 の ファム・グラ イン ボーキ マークス ない これ おき マクス カー・ 大田・ア・マム カッナ・ア・マム カット・ア・キミ ツクス ない これ おき マカロー 大田 では アウィン・ア・ボー 大田 でんぶら 粉・ジャム ホットケーキ ミックス ない これ おき マイツ・人参 きゅうり きゅうり 年日 白い風船 下来 マッシグ 青じそ ドレッシング きゅうり 30 土 白い風船 ド来等の そぼろあんかけ・ごはん 星型せんべい ちい 大田・野菜 から でき ア・ア・ア・ス きゅうり 557 18.6 11.8 1.9 第肉 青じそ ドレッシング きゅうり キャベッ・グラ・フィッシグ きゅうり きゅうり		1										
25 月 野菜せんべい さつま芋の甘煮・ごはん 味噌汁・牛乳 532 16.4 15.1 1.7 納豆 牛乳 精白米 シュガーロール デキンライス・チーズ入り炒り卵 デキンライス・チーズ入り炒り卵 白菜のフレンチサラダ 千切り野菜スープ・牛乳 要素 ヤロッケ・栄養金平 大根の和風サラダ・ごはん 変素 ヤロニきな粉 すまし汁・牛乳 アカロニきな粉 オレンジ・白菜・人参 アカロニきな粉 すまし汁・牛乳 アカロリーのごまドレ和え ボナナ・牛乳 要素 アカロニを粉 変ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え ボナナ・牛乳 要素 アカロニをお 変素 クインナー・サミリーのごまドレ和え ボナナ・牛乳 フレンチー では アカロー 大きの 大きごボーロ 特白米・マカロニ 大根・人参・水菜 黄ピーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ピーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ピーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 カーニをが かけ 大きごボー・精白米・マカロニ 大根・人参・水菜 黄ビーマン・ごぼう 大根・人参・水菜 カーニ クインナー では 大田・マカロニ 大根・人参・水菜 ウインナー では 大田・マカロニ 大は アウインナー では 大田・マカロニ 大田・下がけ 大き アロッコリーのごまドレ和え アナ・キ乳 ウインナー では アウインナー では アウィン・ブ・精白米・カレー粉 ミックス べび タブル 大参 もやし・かぼちゃ なめこ・れきぎ 中の では 日・小松菜 の ファム・グラ イン ボーキ マークス ない これ おき マクス カー・ 大田・ア・マム カッナ・ア・マム カット・ア・キミ ツクス ない これ おき マカロー 大田 では アウィン・ア・ボー 大田 でんぶら 粉・ジャム ホットケーキ ミックス ない これ おき マイツ・人参 きゅうり きゅうり 年日 白い風船 下来 マッシグ 青じそ ドレッシング きゅうり 30 土 白い風船 ド来等の そぼろあんかけ・ごはん 星型せんべい ちい 大田・野菜 から でき ア・ア・ア・ス きゅうり 557 18.6 11.8 1.9 第肉 青じそ ドレッシング きゅうり キャベッ・グラ・フィッシグ きゅうり きゅうり				白身魚フライ・納豆サラダ	S 48					白身魚フライ	野菜せんべい・さつま芋	ほうれん草・もやし
26 火 オレンジ 白菜のフレンチサラダーではいります。 また ではいった ではいいった ではいった ではいった ではいった ではいった ではいいった ではいいん ではいいん ではいいん ではいった ではいった ではいいん ではいいん ではいいん ではいいん ではい ではいいん で	25	月			ンユカーロール	532	16.4	15.1	1.7			
26 火 オレンジ デキンライス・チーズ入り炒り卵白菜のフレンチサラダー		[味噌汁・牛乳	麦茶		L_	<u> </u>			シュガーロール	ごぼう・ねぎ
20 大				チキンライス・チーズ入り炒り卵						鶏肉・ハム	精白米・ホイップクリーム	オレンジ・白菜・人参
27 水 たまごボーロ 大根の和風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 マカロニきな粉 麦茶 491 16.1 16.2 1.6 豚肉・茎わかめ さつま揚げ 牛乳・きな粉 たまごボーロ・精白米・マカロニ 横茸・ほうれん草 大根・人参・水菜 黄定一マン・ごぼう 推茸・ほうれん草 アプロッコリーのごまドレ和え がナナ・牛乳 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え がナナ・牛乳 カレーピラフおに ぎり 麦茶 クインナー ドスケット・片栗粉・麻婆豆腐の素 にまドレッシング・精白米・カレー粉 ミックス ベジタブル アナ・ 大田 おぎ により アン・バナナ・玉ねぎ エルー・ 大き アン・バナナ・ 大田 おき アン・バー・ 大田 本語 アン・バナナ・ 大田 本語 トー 本の まり アン・バナ・ 大田 から アン・バナナ・ 大田 本語 アン・バナ・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 トー・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・バナ・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・バー・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・バー・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・バー・ 大田 本語 アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・アン・バー・ 大田 本語 アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	26	火				496	17.9	18.1	2			
27 水 たまごボーロ 大根の和風サラダ・ごはん すまし汁・牛乳 491 16.1 16.2 1.6 をつま揚げ キ乳・きな粉 たまごボーロ・精白米・マカロニ 椎茸・ほうれん草 麻婆ラーメン・揚げ餃子 アロッコリーのごまドレ和え だけ 大ナ・牛乳 カレーピラフおに ぎり 変称 原外 ではスケット・プロッコリーのごまドレ和え がけます・中乳 内井・かぼちゃの天ぷら 小水菜のツナ和え なめこ汁・牛乳 カレーピラフおに ぎり 変称 クインナー おり 大根の和風サラダ・ごぼう 本菓 フロッコリーのごまドレ和え ではスケット・片栗粉・麻婆豆腐の素 コーン・バナナ・玉ねぎ コーン・バナナ・玉ねぎ マルンナー なめこ汁・牛乳 クインナー なめこ汁・牛乳 大砂 大きボーロ・精白米・マカロニ 椎茸・ほうれん草 フロッコリー・人参 ではスケット・片栗粉・麻婆豆腐の素 コーン・バナナ・玉ねぎ マルンナー なめる ファン・バナナ・玉ねぎ マルンナー なり カントケーキミックス なめる なめる かけ・ごはん 全型せんべい ちちゃ なめる カントケーキミックス なめる カントなき ちゅうり 30 土 白い風船 じゃが芋のそぼろあんかけ・ごはん 全型せんべい ちちゃ きゅうり					麦茶							
27 水 たまこボーロ 大根の和風サラダ・こはん すまし汁・牛乳 麦茶 491 10.1 10.2 1.0 2 1.0 4乳・きな粉 たまごボーロ・精白米・マカロニ 椎茸・ほうれん草 たまごボーロ・精白米・マカロニ 椎茸・ほうれん草 麻婆ラーメン・揚げ餃子 豆腐・豚肉 が来ラーメン・醤油ラーメンスープ ブロッコリー・人参 餃子・牛乳 ウインナー ごまドレッシング・精白米・カレー粉 ミックスベジタブル 内丼・かぼちゃの天ぷら パンケーキ 表茶 499 18.9 15.5 1.6 ツナ なめこ汁・牛乳 表茶 キューの竜田揚げ・キャベツの青じそ和え なめこ汁・牛乳 とこの竜田揚げ・キャベツの青じそ和え なめこ・ねぎ キャベツ・人参 さゅうり 849 18.9 15.5 1.6 11.8 1.9 38肉 青じそドレッシング きゅうり	27	حار			マカロニきな粉	401	16 1	16.0	1.6			
28 木 ビスケット 麻婆ラーメン・揚げ餃子 ブロッコリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 カレーピラフおに ぎり 麦茶 565 麦茶 21.2 18.6 1.7 を子・牛乳 ウインナー 肉丼・かぼちゃの天ぷら 小松菜のツナ和え なめこ汁・牛乳 原肉 ・ボナナ・生乳 ・ボナナ・エねぎ ・ボットケーキ ・なめこ汁・牛乳 ・なめこ汁・牛乳 ・なめこ汁・牛乳 ・なめこ汁・牛乳 ・なめこ汁・牛乳 ・なめこ・ねぎ ・カレーや ・ボナナ・玉ねぎ ・ボットケーキミックス ・おぼちゃ ・なめこ・ねぎ ・カレーや ・ボナナ・エねぎ ・ボットケーキミックス ・ボットケーキシャベッ・大参 ・ボットケーキシャベット・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	21	八				491	10.1	10.2	0.1			
28 木 ビスケット ブロッコリーのごまドレ和え バナナ・牛乳 ぎり 麦茶 麦茶 クインナー 東京 ・ 「はまドレッシング・精白米・カレー粉」 ミックスベジタブル フィンナー 大き ・ 「はまドレッシング・精白米・カレー粉」 ミックスベジタブル フィンナー マルボラング・精白米・カレー粉 マルベジタブル フィンナー マルボラング・精白米・カレー粉 マルベジタブル フィンナー マルボラング・精白米・カレー粉 マルベジタブル フィン・バナナ・玉ねぎ マルベジタブル フィン・バナナ・玉ねぎ マルベジタブル フィン・バナナ・玉ねぎ マルベジタブル フィン・バナナ・玉ねぎ マルベジ・カレー粉 マルベジ・カレー粉 マルベジ・カレー粉 マルベジ・カレー粉 マルベジ・カレー マルベジ・大参 もやし・かぼちゃ なめこ・ねぎ ロル風船 じゃが芋のそぼろあんかけ・ごはん マルベン・人参 きゅうり 30 土 白い風船 じゃが芋のそぼろあんかけ・ごはん 全型せんべい タブル フィン・バナナ・玉ねぎ ウインナー マルノス マルベジ・スペジタブル フィン・バナナ・玉ねぎ フィン・バナナ・玉ねぎ フィン・バナナ・玉ねぎ マルベジ・スペジタブル フィン・バナナ・エねぎ フィン・バナナ・玉ねぎ フィン・バナナ・玉ねぎ フィン・バナナ・エねぎ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナナ・エねぎ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エネ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エねぎ フィン・バナ・エネ フィン・エネ フィン・バナ・エネ フィン・エネ フィン・エネ フィン・エネ フィン・エネ フィン・バナ・エネ フィン・エネ フィン					<u> </u>							
バナナ・牛乳 麦茶 ウインナー にまドレッシング・精白米・カレー粉 ミックスベジタブル 内丼・かぼちゃの天ぷら	28	木				565	21.2	18.6	1.7			
29 金 ピーチゼリー 小松菜のツナ和え なめこ汁・牛乳 パンケーキ 表茶 499 18.9 15.5 1.6 豚肉 ツナ ケーキミックス なめこ・ねぎ キャベツ・人参 もやし・かぼちゃなります。 また おおます。 また	- 5	' '	/ / /					. 5.0				
29 金 ピーチゼリー 小松菜のツナ和え なめこ汁・牛乳 大フケーキ 大99 18.9 15.5 1.6 ツナ なめこ汁・牛乳 大99 18.9 15.5 1.6 サストケーキミックス なめこ・ねぎ キャベツの青じそ和え なめこ・ねぎ キャベツ・人参 さんぶきのそぼろあんかけ・ごはん と型せんべい ちちゃ 18.6 11.8 1.9 鶏肉 青じそドレッシング きゅうり												
なめこ汁・牛乳 麦茶 牛乳 ホットケーキミックス なめこ・ねぎ ***この竜田揚げ・キャベツの青じそ和え。 ***星型せんべい ***557 18.6 11.8 1.9 ***388 3.9 ***日 白い風船・片栗粉・じゃが芋 ***キャベツ・人参 **30 **2 白い風船 じゃが芋のそぼろあんかけ・ごはん ***星型せんべい ***557 18.6 11.8 1.9 ***鶏肉 青じそドレッシング ***きゅうり	29	金	ピーチゼリー	小松菜のツナ和え		499	18.9	15.5	1.6	ツナ	てんぷら粉・ジャム	もやし・かぼちゃ
│30│土│ 白い風船 │じゃが芋のそぼろあんかけ・ごはん│ ^{星型せんへい} │557│18.6│11.8│1.9│ 鶏肉 │ 青じそドレッシング │ きゅうり					麦茶						ホットケーキミックス	
30 工 日い風船 しやか手のそはろめんかけ・こはん 30/ 10.0 11.0 1.9 場内 育しそトレツンフク さゆうり	0.0		台. 、□ **	モロの竜田揚げ・キャベツの青じそ和え	星型せんべい	EEJ	100	110	1.0			
<u> 午乳 特日米・星型せんべい 安余 午乳 精日米・星型せんべい 日菜・ごほう</u>	30	エ				25/	18.6	11.8	1.9			
	Ш			<u> </u>	麦 奈					午乳	栢日木・生型せんべい	日采・こはつ



3月の予定こんだてひょう(1才児)

矢板保育園

日曜 未満児おやつ 赤;血や肉になる 黄;熱や力になる おやつ カロリー タンパク 脂質 塩分 調子をととのえる <mark>お誕生会・・・菜の</mark>花スパゲティ ハム ウエハース・スパゲティ・バタ-菜の花・玉ねぎ ひなあられ 451 とんかつ 金 ウエハース とんかつ・スマイルポテト・ゆでブロッコリー 19.0 16.2 0.9 スマイルポテト・麩 2色ゼリー・すまし汁・カルピス 牛乳 牛乳 ゼリーの素・カルピス・ひなあられ ほうれん草 鶏の照り焼き・海藻サラダ 鶏肉・金時豆 精白米 りんご・大根 ビスケット 420 15.0 13.9 1.4 きゅうり 2 土 りんご 金時豆・菜飯 海藻サラダ 青じそドレッシング 味噌汁・牛乳 油揚げ・牛乳 キャベツ・菜飯の素 ビスケット 麦茶 3 日 いわしの生姜煮・筑前煮 いわしの生姜者 ソフトせんべい・里芋 白菜・人参・きゅうり ジャムパン ソフトせんべ 月 4 白菜のゆかり和え・ごはん 480 21.7 14.9 1.6 鶏肉・たまご 精白米 ゆかり、大根・ごぼう・筍 しし 牛<u>乳</u> かきたま汁・牛乳 麦茶 食パン・ジャム レンコン・キヌサヤ・ほうれん草 ぞう組リクエストメニュー・・・醤油ラーメン 焼き豚・なると ほうれん草・もやし・トマト缶 冷凍ラーメン・醤油ラーメンスープ トマトチーズ粥 火 白い風船 パリパリサラダ・鶏のから揚げ 459 16.0 11.7 1.8 5 昆布茶・鶏肉 白い風船・ポテトチップス・片栗粉 キャベツ・人参・きゅうり フルーツポンチ・ぶどうジュース <u>ベーコン・チ</u>ーズ ぶどうジュース・精白米 麦茶 みかん缶・パイン缶・黄桃缶 ウインナーピラフ・ハッシュドポテト ウインナー 精白米・ハッシュドポテト 玉ねぎ・ミックスベジタブル マンナビスケット 6 水 439 10.7 18.1 オレンジ・ブロッコリー・人参 ブロッコリーのフレンチサラダ フレンチ白ドレッシング オレンジ ハム コンソメスープ・牛乳 牛乳 マンナビスケット 黄ピーマン・キャベツ 麦茶 鶏のすっぱ煮・レンコンサラダ ごまドレッシング レンコン・人参・水菜 プリン 7 452 17.4 13.8 0.8 木 クッキー かぼちゃの甘煮・ごはん 鶏肉・牛乳 クッキー・精白米 コーン・かぼちゃ プリン 味噌汁・牛乳 もやし・にら 麦茶 豚肉の生姜焼き・切昆布煮 <u>じゃが芋・マヨネーズ</u> 玉ねぎ・生姜 豚肉・ハム お麩のラスク フルーチェ 8 金 ポテトサラダ・ごはん 437 15.1 17.3 昆布・ちくわ フルーチェの素・精白米 ミクスベジタブル (ピーチ) 豆腐・わかめ・牛乳 すまし汁・牛乳 麦茶 麩・バター 人参 豆腐ハンバーグ・揚げ里芋 豆腐ハンバーグ おろしソース 小松菜・人参 野菜せんべい 小松菜のお浸し・ごはん 9 バナナ 424 15.8 10.0 1.9 片栗粉・里芋 +もやし・大根 鶏肉 牛乳 精白米・野菜せんべい バナナ・白菜 田舎汁・牛乳 麦茶 10 日 チキンカレー・福神漬け 玉ねぎ・人参 鶏肉・ハム 精白米・バーモントフレーク チーズかまぼ たい焼き 月 福神漬け・コーン 11 578 15.0 14.6 1.8 ヨーグルト 春雨のマヨネーズサラダ じゃが芋・春雨・マヨネーズ ... いちごヨーグル<u>ト・麦茶</u> いちごソース・たい焼き チンゲン菜 -ズかまぼこ・牛乳 牛乳 ゼリーの素 白菜・人参・きゅうり サバの味噌煮・白菜の昆布茶和え サバ・昆布茶 マンナビスケット 青りんごゼ 12 火 切干大根煮・ごはん 506 16.5 11.7 1.2 さつま揚げ 切干大根・グリンピース 精白米 すまし汁・牛乳 麦茶 牛乳 マンナビスケット ほうれん草・もやし 鶏南蛮うどん・ごぼうサラダ 鶏肉 ビスケット・うどん 玉ねぎ・人参・ねぎ ツナ昆布おにぎり 475 13.1 16.6 13 水 2.0 さつま芋・てんぷら粉 ごぼうサラダ ビスケット さつまいもの天ぷら 牛乳 ツナ・昆布 オレンジ・牛乳 麦茶 精白米 きゅうり・オレンジ 中華丼・春巻き 豚肉・春巻き 星型せんべい・精白米 白菜・人参・玉ねぎ・コーン フルーツゼリー 14 木 456 17.4 13.9 1.9 たまご・わかめ キヌサヤ・筍・カリフラワー 星型せんべい 花野菜サラダ 和風ドレッシング 卵スープ・牛乳 かまぼこ・牛乳 ゼリ<u>ーの素</u> ブロッコリー・みかん缶・黄桃缶 麦茶 ジャムパン・はんぺんチーズフライ はんぺんチーズフライ 白い風船・食パン・ジャム キャベツ・人参・きゅうり 栄養雑炊 玉ねぎ・ブロッコリー 15 金 517 13.8 17.6 1.3 白い風船 キャベツのイタリアンサラダ ウインナー イタリアンドレッシング ポトフ・バナナ・牛乳 牛乳・鶏肉 じゃが芋・精白米 バナナ・ほうれん草・椎茸 麦茶 ササミカツ・もやしの和風サラダ 和風ドレッシング もやし・人参・水菜 ササミカツ ソフトせんべい 429 17.4 10.9 16 土 16 オレンジ 五目豆・ごはん 大豆 精白米 大根・筍・レンコン 味噌汁・牛乳 麦茶 牛乳 ソフトせんべい オレンジ・白菜・ごぼう 日 17 鮭のバター醤油焼き 野菜チーズ蒸しパ 鮭・ひじき・大豆 ウエハース・バター・片栗粉 菜の花・もやし さつま揚げ・牛乳 精白米・じゃが芋 人参・玉ねぎ・コーン 月 437 20.4 12.3 18 ウエハース 菜の花のお浸し・ひじきごはん 2.1 味噌汁・牛乳 ハム・チーズ 蒸しパンミックス ほうれん草 麦茶 焼きそば・ポテトフライ 豚肉 焼きそば麺・焼きそばソース キャベツ・人参・にら おはぎ 19 457 15.6 10.2 1.7 もやし・ブロッコリー 火 コーンフレーク ゆでブロッコリー 牛乳 コーンフレーク・ポテトフライ 玉ねぎ・パセリ オニオンスープ・牛乳 麦茶 きな粉 精白米・こしあん 20 水 春分の日 鶏の味噌焼き・白菜のおかか和え 鶏肉・かつお節 精白米 バナナ・白菜・人参 ジャムパン 483 20.5 16.4 21 木 バナナ 1.5 里芋・食パン きゅうり・椎茸・筍 高野豆腐の五目煮・わかめごはん 高野豆腐 すまし汁・牛乳 麦茶 わかめご飯の素・牛乳 ジャム キヌサヤ・ほうれん草 玉ねぎ・人参 ハヤシライス・オムレツ 精白米・ハヤシフレーク 豚肉 星型せんべい 22 クッキー 522 17.5 15.6 金 2.4 しめじ・大根 コロコロサラダ オムレツ クッキー・青じそドレッシング いちごゼリー・牛乳 麦茶 大豆・牛乳 ゼリーの素・星型せんべい きゅうり・コーン 土 23 卒園式 24 日 白身魚フライ 野菜せんべい・さつま芋 ほうれん草・もやし 白身魚フライ・納豆サラダ 479 14.8 13.6 1.5 月 野菜せんべい さつま芋の甘煮・ごはん 精白米 納豆 人参・大根 ごぼう・ねぎ 味噌汁・牛乳 麦茶 牛乳 シュガーロール 精白米・ホイップクリーム チキンライス・チーズ入り炒り卵 鶏肉・ハム オレンジ・白菜・人参 ゼリートライフル 白菜のフレンチサラダ 446 16.1 16.3 26 火 オレンジ 1.8 たまごそぼろ・チ フレンチ白ドレッシング コーン・キャベツ 千切り野菜スープ・牛乳 ウインナー・牛乳 カステラ・ゼリーの素 椎茸・黄桃缶 麦茶 野菜コロッケ・ごま油 野菜コロッケ・栄養金平 豚肉・茎わかめ 大根・人参・水菜 マカロニきな粉 黄ピーマン・ごぼう 442 さつま揚げ 27 水 たまごボーロ大根の和風サラダ・ごはん 14.4 14.6 1.4 和風ドレッシング・そうめん 椎茸・ほうれん草 <u>すまし汁・牛乳</u> 牛乳・きな粉 たまごボーロ・精白米・マカロニ -ピラフおに 麻婆ラーメン・揚げ餃子 豆腐・豚肉 冷凍ラーメン・醤油ラーメンスープ ブロッコリー・人参 コーン・バナナ・玉ねぎ 28 ブロッコリーのごまドレ和え ぎり 509 19.1 16.8 1.5 餃子・牛乳 木 ビスケット ビスケット・片栗粉・麻婆豆腐の素 バナナ・牛乳 麦茶 ウインナ ごまドレッシング・精白米・カレ一粉 ミックスベジタブル ゼリーの素・精白米 玉ねぎ・小松菜・人参 肉丼・かぼちゃの天ぷら 豚肉 パンケーキ もやし・かぼちゃ 29 金 ピーチゼリー 小松菜のツナ和え 449 17.0 13.9 1.4 ツナ てんぷら粉・ジャム ホットケーキミックス 麦茶 牛乳 なめこ汁・牛乳 なめこ・ねぎ モロの竜田揚げ・キャベツの青じそ和え 白い風船・片栗粉・じゃが芋 キャベツ・人参 モロ 星型せんべい 土 白い風船 501 16.8 10.6 1.7 30 じゃが芋のそぼろあんかけ・ごはん 青じそドレッシング きゅうり 鶏肉 白菜・ごぼう 味噌汁・牛乳 麦茶 牛乳 精白米・星型せんべい



3月の予定こんだてひょう(離乳食)

		和5年度						<u> </u>
日	曜	朝のおやつ	完了期食(12ヶ月~) 昼食	おやつ	<u></u> 朝のおやつ	期食(9~11ヶ月頃) 昼食	中期食(7~8ヶ月頃)	初期食(5~6ヶ月頃)
			<u></u>	かぼちゃ&にんじ		<u></u>	煮込みうどん	 白粥
1	金	マンナウエ	じゃが芋のそぼろ煮	んリング	マンナウエ	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋ペースト
		ハース	2色ゼリー・すまし汁・麦茶	牛乳	ハース	りんご・麦茶	りんご・麦茶	麦茶
			チキン煮・海藻サラダ	マンナビスケット		チキン煮	鶏の野菜あんかけ	白粥
2	±	りんご	かぼちゃ煮・ごはん 味噌汁・牛乳	麦茶	りんご	かぼちゃ煮 白粥・キャベツのスープ・麦茶	かぼちゃ煮 白粥・麦茶	かぼちゃペースト 麦茶
			味噌汁・牛乳	友栄		日晩・キャペラのスープ・麦糸	ロ粉・麦糸	友栄 友栄
3	日							
4		J. A. I.L. I. S. I.S.	煮魚(タラ)・筑前煮	ジャムパン	小石上/ ※1、	煮魚(タラ)	煮魚(タラ)	白粥
4	月	小魚せんべい	白菜のサラダ・ごはん かきたま汁・牛乳	麦茶	小魚せんべい	白菜のサラダ 白粥・たまごスープ・麦茶	白菜のくたくた煮 白粥・麦茶	白菜ペースト 麦茶
			にゅうめん・チキン煮			にゅうめん	<u>ロ粉・友栄</u> にゆうめん	<u>冬栄</u> 白粥
5	火	ハイハイン (プレーン)	キャベツのサラダ	トマトチーズ粥	ハイハイン (プレーン)	キャベツのサラダ	キャベツのサラダ	キャベツペースト
			フルーツポンチ・麦茶	麦茶	() []	オレンジ・麦茶	オレンジ・麦茶	麦茶
6	水		鶏のトマト煮・じゃが芋のことこと煮 ブロッコリーサラダ・ごはん	マンナビスケット	オレンジ	鶏のトマト煮 ブロッコリーサラダ	鶏のトマト煮 ブロッコリーのことこと煮	白粥 ブロッコリーペースト
0	小	オレンジ	フロッコリーリラダ・こはん コンソメスープ・牛乳	麦茶	オレンシ	白粥・人参のスープ・麦茶	クロッコリーのことこと魚 白粥・麦茶	フロッコリーベースト 麦茶
			野菜のそぼろ煮・コーンサラダ	ゼリー		野菜のそぼろ煮	野菜のそぼろ煮	白粥
7	木		かぼちゃの甘煮・ごはん	-	ヨーグルト	かぼちゃの煮	かぼちゃ煮	かぼちゃペースト
			味噌汁・牛乳	麦茶		白粥・もやしのスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
8	金	ノルーナエ	豚肉と玉ねぎのくたくた煮・切昆布煮 ポテトサラダ・ごはん	かぼちゃ&にんじ んリング	マンナビス	豚肉と玉ねぎのくたくた煮 ポテトサラダ	野菜のことこと煮 じゃが芋煮	白粥 じゃが芋ペースト
O	717	(ピーチ)	すまし汁・牛乳	麦茶	ケット	白粥・豆腐のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
			豆腐ハンバーグ・里芋煮	小魚せんべい		豆腐ハンバーグ	豆腐のそぼろあんかけ	白粥
9	\pm	バナナ	小松菜のお浸し・ごはん		バナナ	小松菜のことこと煮	小松菜のことこと煮	人参ペースト
			田舎汁・牛乳	麦茶		白粥・大根のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
10	н							
, ,	I							
			肉じゃが	ハイハイン(野	チーズス	肉じゃが	肉じゃが	白粥
11	月	ティック	春雨サラダ	菜)	ティック	チンゲン菜のサラダ	チンゲン菜のくたくた煮	チンゲン菜ペースト
\vdash			いちごヨーグルト・麦茶 サバの味噌煮・白菜の昆布茶和え	牛乳	. , , ,	いちごヨーグルト・麦茶 煮魚(サバ)	りんご・麦茶 煮魚(タラ)	麦茶 白粥
12	火	青りんごゼ	切干大根煮・ごはん	マンナビスケット	ヨーグルト	魚魚(リハ) 白菜のサラダ	想無(ダラ) 野菜のことこと煮	白菜ペースト
1 -		リー	すまし汁・牛乳	麦茶		白粥・ほうれん草のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
		マンナビス	煮込みうどん・ほうれん草ののサラダ	ツナ昆布おにぎり	マンナビス	煮込みうどん	煮込みうどん	白粥
13	水	ケット	さつまいもスティック		ケット	さつまいもスティック	さつま芋煮	さつま芋ペースト
			オレンジ・牛乳 豚と野菜のくたくた煮・かぼちゃ煮	麦茶	ほうれん草と	オレンジ・麦茶 豚と野菜のくたくた煮	オレンジ・麦茶 野菜のそぼろ煮	麦茶 白粥
14	木	小松菜せんべ	花野菜サラダ	フルーツゼリー	小松菜せんべ	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃペースト
		い	卵スープ・牛乳	麦茶	()	白粥・卵スープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
		ハイハイン	ジャムパン・タラのトマト煮	 栄養雑炊	ハイハイン	タラのトマト煮	タラのトマト煮	白粥
15	金	(プレーン)	キャベツのサラダ		(プレーン)	キャベツのサラダ	キャベツのことこと煮	キャベツペースト
			ポトフ・バナナ・牛乳 チキン煮・もやしのサラダ	麦茶		パン粥・バナナ・麦茶 チキン煮	パン粥・バナナ・麦茶 野菜のそぼろ煮	麦茶 白粥
16	\pm	オレンジ	五目豆・ごはん	わかめせんべい	オレンジ	五目豆	五目豆	大根ペースト
			味噌汁・牛乳	麦茶		白粥・白菜のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
17								
1 /								
		コンナウェ	煮魚(鮭)・ほうれん草のお浸し	野菜チーズ蒸しパ	フンナウェ	煮魚(鮭)	煮魚(鮭)	白粥
18	月	マンナウエ ハース	ひじきごはん	ン	マンナウエ ハース	ほうれん草のことこと煮	ほうれん草のことこと煮	ほうれん草ペースト
		,, <u>,</u>	味噌汁・牛乳	麦茶	<i>/</i> , <i>/</i>	ひじき粥・じゃが芋のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
10	ılı	コーンフレーク	にゅうめん・じゃが芋煮 ゆでブロッコリー	きな粉粥	かぼちゃ&に	にゅうめん・じゃが芋煮 ゆでブロッコリー	にゅうめん・じゃが芋煮 ゆでブロッコリー	白粥 ブロッコリーペースト
13			牛乳	麦茶	んじんリング	麦茶	麦茶	麦茶
				F 4717				F 7/17
20	水		春分の日			春分の日	春分の日	
			 鶏の味噌煮・白菜のおかか和え			チキン煮	チキン煮	 白粥
21	木		高野豆腐の五目煮・わかめごはん	ジャムパン	バナナ	チャン魚 高野豆腐煮	ナヤノ魚 高野豆腐煮	ロ防 人参ペースト
			すまし汁・牛乳	麦茶		白粥・ほうれん草のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
0.0	,		豚肉のトマト煮・オムレツ	小魚せんべい	ハイハイン	豚肉のトマト煮・オムレツ	鶏のトマト煮	白粥
22	金	クッキー	コロコロサラダ		(野菜)	コロコロサラダ	コロコロサラダ	トマトペースト
			いちごゼリー・牛乳	麦茶		オレンジ・麦茶	オレンジ・麦茶	麦茶
23	±		卒園式			卒園式	卒園式	卒園式
						. —	,	
0.4								
24	日							
\vdash		ほうれん苣と	 煮魚(タラ)・納豆サラダ	- ، بس	ほうれん草と	煮魚(タラ)	煮魚(タラ)	 白粥
25	月	小松菜せんべ	さつま芋の甘煮・ごはん	蒸しパン	小松菜せんべ	煮点 (メラ) 納豆サラダ	納豆サラダ	ほうれん草ペースト
		()	味噌汁·牛乳	麦茶	()	白粥・大根のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
26	بار		鶏のトマト煮・チーズ入り炒り卵	ゼリー	オレンジ	鶏のトマト煮	鶏のトマト煮	白粥
∠0	火	オレンジ	白菜のサラダ・ごはん 千切り野菜スープ・牛乳	麦茶	オレンン	白菜のサラダ 白粥・千切り野菜スープ・麦茶	白菜のサラダ 白粥・麦茶	白菜ペースト 麦茶
			豚肉と野菜のことこと煮・大根のサラダ			豚肉と野菜のことこと煮		白粥
27	水		じゃが芋のお焼き・ごはん	マカロニきな粉	たまごボーロ	じゃが芋のお焼き	じゃが芋煮	じゃが芋ペースト
			すまし汁・牛乳	麦茶		白粥・ほうれん草のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
28	*	マンナビス	にゅうめん・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ	野菜粥	マンナビス	にゅうめん・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ	にゅうめん ブロッコリーのことこと煮	白粥 ブロッコリーペースト
20	ハ	ケット	プロツコリーサラタ バナナ・牛乳	麦茶	ケット	ブロッコリーサラダ バナナ・麦茶	ブロッコリーのことこと煮 バナナ・麦茶	プロッコリーベースト 麦茶
			豚肉の野菜あんかけ・かぼちゃ煮			豚肉の野菜あんかけ	鶏と野菜のくたくた煮	白粥
29	金	ピーチゼリー	小松菜のツナ和え・ごはん	パンケーキ	ヨーグルト	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃペースト
			味噌汁・牛乳	麦茶		白粥・小松菜のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
30	+	ハイハイン	煮魚(鮭)・キャベツのサラダ じゃが芋のそぼろあんかけ・ごはん	わかめせんべい	ハイハイン	煮魚(鮭) キャベツのサラダ	煮魚(鮭) キャベツのサラダ	白粥 キャベツペースト
		(プレーン)	味噌汁・牛乳	麦茶	(プレーン)	キャベラのサフタ 白粥・白菜のスープ・麦茶	キャベラのサブダー 白粥・麦茶	キャペクペースト 麦茶
-					・・ 麦茶25ml+お湯2			<u></u>